



Schülerinnen der HLW Krieglach unterstützen das Team der STGKK.

# GESUNDHEIT? Von Schülern für Schüler!

Dass Gesundheit kein Kinderspiel ist, wissen die Schülerinnen und Schüler der HLW Krieglach schon lange. Bereits im Jahr 2014 wurde gemeinsam mit der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse das Projekt „Gesunde BMHS – Gesundheitsförderung für berufsbildende mittlere und höhere Schulen“ gestartet.

Seither haben zahlreiche Projekte und Aktivitäten, wie etwa die Gestaltung des Schulparks zum Bewegungs- und Erholungsraum, die Ernennung von Vertrauenslehrern oder Lärmschutzmaßnahmen, das Schulareal zu einem Ort gemacht, an dem das Lernen leicht fällt.

Dieser Funke ist nun auch auf die Schülerinnen der HLW Krieglach selbst übergesprungen. Sie hatten es sich im vergangenen Schuljahr zum Ziel gesetzt, andere Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung, Bewegung und psychisches Gleichgewicht zu begeistern. Eine Delegation hochmotivierter Schülerinnen bewies dies eindrucksvoll bei der „XUND & DU“-Jugendgesundheitskonferenz am

19. Juni 2019 in Krieglach. Die rund 700 teilnehmenden Schüler der Messe konnten beim Stand der Schule gesunde Snacks und Smoothies probieren, sich im Jonglieren üben und selbstgebaute Möbel für eine erholsame Pause im Schulhof bestaunen. Zusätzlich wurde auf der Bühne mit zwei eigenen Tanznummern für Stimmung im Veranstaltungszentrum gesorgt.

## Jugendgesundheits-Coach

Drei besonders gesundheitsaffine Schülerinnen der HLW Krieglach gehen noch einen Schritt weiter und setzen sich auch im Rahmen ihrer Diplomarbeit mit dem Thema auseinander. Die Basis dazu bildete der Lehrgang zum „Jugendgesundheits-Coach“, den eine der drei Schü-

rinnen 2018 absolvierte. Dabei wurden Schülerinnen und Schüler aus der gesamten Steiermark von der STGKK und dem Umweltbildungszentrum zu Coaches ausgebildet, die in weiterer Folge andere Schülerinnen und Schüler zu Gesundheitsthemen informierten. Eindrucksvolle 4.500 Kinder und Jugendliche konnten so von den Coaches erreicht werden. Als weiteren Baustein zu ihrer Diplomarbeit unterstützten die Mädlen den Stand der STGKK bei der

Messe in Krieglach. Zusammen mit Schulbegleiterinnen der STGKK informierten sie die Kids und Teens über Ernährungsmythen, klärten über die zahlreichen giftigen Inhaltsstoffe einer Zigarette auf und spornten die Teilnehmer zu Höchstleistungen beim virtuellen Skirennen auf der Balancescheibe an. Wir sind begeistert von so viel Engagement für das Thema Gesundheit!

Michaela Partel

## Informationen zur „Gesunden BMHS“ und zum „Jugendgesundheits-Coach“

Service Stelle Gesunde Schule Steiermark  
Tel.: 0316/8035-1871,  
E-Mail: schule@stgkk.at,  
www.stgkk.at/sgf